

Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1 Grundschule	Flädlesuppe danach Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> dazu Soße mit Vanillegeschmack oder Schokosoße	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> und eine Salatbeilage	Panierte Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Geflügelbällchen <G> in brauner Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Bio Karottenscheiben	Farfalle und Käsesoße <V> mit Bio Erbsen dazu eine Salatbeilage
	Menü 2 vegetarisch Grundschule			Blumenkohlrischen im Backteig <V>	Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V>	
	Dessert Grundschule		Nuss Nougatpudding			Obst
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü 1 Grundschule	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark	Vegetarische Bolognese <V> mit Penne, Hartkäse gerieben und eine Salatbeilage mit Croutons	Nudelsuppe <V> danach Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmark
	Menü 2 vegetarisch Grundschule	Vegetarisches Knusperfilet mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>		Mini-Karotten-Ecke <V>		
	Dessert Grundschule			Obst	Quarkdessert Stracciatella	
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü 1 Grundschule	Alaska Seelachs Nuggets paniert mit Salzkartoffeln und Karotten in heller Cremesoße	Tortelloni mit Käsefüllung <V> dazu Tomatensoße <V>, Hartkäse, gerieben und eine Salatbeilage	Spiralnudeln mit Bolognese aus Rind <R> und Hartkäse gerieben dazu eine Salatbeilage	"Gemüse-Köttbular<V> in Gemüse-Cremesoße mit Ebly-Weizen	Grießklößchensuppe danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack
	Menü 2 vegetarisch Grundschule	Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V>		Spinat in heller Cremesoße		
	Dessert Grundschule		Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone		
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü 1 Grundschule	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup, Röstkartoffeln und einer Salatbeilage	Alaska Seelachsnuggets <F> in Soße "Gärtnerin Art" mit Kartoffelpüree	Vegetarischer Linseneintopf <V> mit Spätzle und einer Salatbeilage	Spiralnudeln dazu Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V>, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> und Gemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli mit heller Cremesoße
	Menü 2 vegetarisch Grundschule	Vegetarische Bratwurst <V>	Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V>			
	Dessert Grundschule				Schoko-Milchpudding	Obst

26.10.-30.10.2026 KW 44	Menü 1 Grundschule	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2 vegetarisch Grundschule	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert Grundschule	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.