# Monat November 2026

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 02.11.-06.11.2026 KW 45 | **Menü 1 Grundschule** | Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Tzaziki | Spiralnudeln mit Bio Mais-Tomatensoße, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage | Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade | Bio Penne mit Bio Käsesoße und Brokkoli | Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker |
| | **Menü 2 vegetarisch Grundschule** | Vegetarisches Geschnetzeltes <V> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Tzaziki | | Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kartoffelsalat und Remoulade | | |
| | **Dessert Grundschule** | | | Obst | Karamell-Pudding | |
| 09.11.-13.11.2026 KW 46 | **Menü 1 Grundschule** | Bio Penne mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> und Hartkäse gerieben | Hot Dog <G> mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstkartoffeln und Ketchup | Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis | Spiralnudeln mit Bio Tomatensoße, Hartkäse, gerieben und einer Salatbeilage | Gemüse Maultaschen <V> in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat und einer Salatbeilage |
| | **Menü 2 vegetarisch Grundschule** | Bio Penne mit Zucchiniwürfel in Tomatensoße und Hartkäse gerieben | Hot Dog <G> mit Vegetarischem Würstchen aus Erbsenprotein <V>, Röstkartoffeln und Ketchup | | | |
| | **Dessert Grundschule** | Butterkeks-Milchpudding | Obst | | | |
| 16.11.-20.11.2026 KW 47 | **Menü 1 Grundschule** | Flädlesuppe danach Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> dazu Soße mit Vanillegeschmack oder Schokosoße | Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> und eine Salatbeilage | Panierte Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | Geflügelbällchen <G> in brauner Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Bio Karottenscheiben | Farfalle und Käsesoße <V> mit Bio Erbsen dazu eine Salatbeilage |
| | **Menü 2 vegetarisch Grundschule** | | | Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln | Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V> in brauner Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Bio Karottenscheiben | |
| | **Dessert Grundschule** | | Nuss Nougatpudding | | | Obst |
| 23.11.-27.11.2026 KW 48 | **Menü 1 Grundschule** | Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup | Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark | Vegetarische Bolognese <V> mit Penne, Hartkäse gerieben und eine Salatbeilage mit Croutons | Nudelsuppe <V> danach Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmark |
| | **Menü 2 vegetarisch Grundschule** | Vegetarisches Knusperfilet <V> mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup | | Mini-Karotten-Ecke <V> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark | | |
| | **Dessert Grundschule** | | | Obst | Quarkdessert Stracciatella | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **30.11.-04.12.2026 KW 49** | **Menü 1 Grundschule** | Alaska Seelachs Nuggets paniert mit Salzkartoffeln und Karotten in heller Cremesoße | Tortelloni mit Käsefüllung <V> dazu Tomatensoße <V>, Hartkäse, gerieben und eine Salatbeilage | Spiralnudeln mit Bolognese aus Rind <R> und Hartkäse gerieben dazu eine Salatbeilage | "Gemüse-Köttbular<V> in Gemüse-Cremesoße mit Ebly-Weizen | Grießklößchensuppe danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack |
| | **Menü 2 vegetarisch Grundschule** | Gemüsenuggets paniert <V> mit Salzkartoffeln und Karotten in heller Cremesoße | | Spiralnudeln mit Spinat in heller Cremesoße dazu eine Salatbeilage | | |
| | **Dessert Grundschule** | | Obst | Buttermilchdessert Limette Zitrone | | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.